

PORRIDGE EXOTIQUE

FRUIT RIDE

Mangue pomme

#6



INGRÉDIENTS

Pour 1 personne

- 40 g de flocons d'avoine
- 130 ml de lait
- 1/2 banane
- 10 g de FRUIT RIDE Mangue pomme
- 10 g de noix de coco râpée
- du sirop d'agave, d'érable ou du miel

PRÉPARATION

- 1 Mélanger les flocons d'avoine et le lait dans un bol.
Mettre au micro-onde pendant 1min30 environ, 750 W.
- 2 Attendre quelques minutes que la préparation refroidisse et se solidifie légèrement.
- 3 Découper, à l'aide de ciseaux, les bandes de FRUIT RIDE mangue en petits morceaux.
- 4 Placer les toppings sur le porridge : FRUIT RIDE mangue, morceaux de banane, noix de coco râpée.
Ajouter le sirop d'agave sur le dessus.