

PORRIDGE DES BOIS

FRUIT RIDE

Framboise pomme

#5



INGRÉDIENTS

Pour 1 personne

- 40 g de flocons d'avoine
- 4 carrés de chocolat
- 8 amandes concassées
- 130 mL de lait
- 10 g de FRUIT RIDE Framboise pomme
- du sirop d'agave, d'érable ou du miel

PRÉPARATION

- 1 Mélanger les flocons d'avoine et le lait dans un bol. Mettre au micro-onde pendant 1min30 environ, 750 W.
- 2 Placer les carrés de chocolat à l'intérieur du porridge. Attendre quelques minutes que le chocolat fonde, puis que préparation refroidisse et se solidifie légèrement.
- 3 Découper, à l'aide de ciseaux, les bandes de FRUIT RIDE Framboise en petits morceaux.
- 4 Placer les toppings sur le porridge : FRUIT RIDE Framboise, amandes concassées. Ajouter le sirop d'agave sur le dessus.