

PAVÉ DE SAUMON FRAIS RIZ AUX ÉCLATS DE MANGUE

FRUIT RIDE

Mangue pomme

#4



INGRÉDIENTS

Pour 6 personnes

- 6 pavés de saumon frais
- graines de sésame
- Sauce Yakitori

- 500g de riz
- 50 g de FRUIT RIDE Mangue pomme

PRÉPARATION

1

Badigeonner les pavés de saumon frais avec la sauce Yakitori.
Laisser mariner 3h au réfrigérateur

2

Cuisson: 10 mn mn environ à 200° (therm 6)

3

Faire cuire le riz

Découper en petits morceaux le FRUIT RIDE Mangue pomme
Mélanger avec le tout