

VEGGIE esprit

cuisine et art de vivre végétariens

HORS-SÉRIE 1

90 idées
de dîners
végétariens

BOWLS
à partager

TARTES
à déguster

BOULETTES
à croquer

FARCIS
à savourer

CHAUSSONS
à dévorer

NOUVEAU!



HORS-SÉRIE N°1 automne-hiver 2019

L 17899 - 1 H - F: 7,50 € - RD



ISSN: 1299-904 - CH: 127015 - REVUE: 0 204

CA: 12 99 904 - ITA: P001CONT - 8 20 € - TCM: 12000P



DANS MON PANIER

ENCAS FRUITÉS

Vitaminez votre journée

Un petit creux ? Laissez de côté les barres chocolatées industrielles et foncez sur les nouveaux encas fruités ! Des snacks sains pour faire le plein d'énergie, voilà une bonne résolution facile à suivre. Tour d'horizon des nouveautés.



*made in
Nantes*

Vous prenez bien une feuille de fruits ? Oui, vous avez bien lu ! Les fruits Ride sont un cuir de fruit. C'est ainsi qu'on appelle cette pâte de fruit, réalisée grâce à la déshydratation. Elaborés en région nantaise, les produits sont garantis sans conservateurs, sans sucres ajoutés ni gélifiants. Existe en 6 goûts.